



# LES PERSÉIDES – SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL

## FORMATIONS OFFERTES



---

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

*Les Perséides - Soutien au deuil périnatal* offre diverses activités de formation. Les formations s'adressent à tous les professionnels de la santé qui accompagnent ou qui travaillent, à un moment ou un autre, avec des parents endeuillés, ainsi qu'aux personnes qui sont appelées à côtoyer et à aider les familles.

Les objectifs généraux des formations sont d'informer sur le deuil périnatal et son processus complexe, mais aussi de conscientiser au défi que représente l'accompagnement du parent endeuillé. La démarche lors des formations respecte les valeurs de l'organisme : le respect du vécu et du rythme de chacun, l'accueil, l'écoute, la discrétion et le partage. L'approche par compétence est privilégiée.

### **La formation de base**

Cette formation s'adresse à ceux qui n'ont peu ou pas de notions sur le deuil périnatal, l'accompagnement et l'intervention en deuil. Idéalement, la formation se donne sur une journée complète (7 heures), mais il est toujours possible de faire un survol du sujet en une demi-journée (3 h 30).

### **La formation avancée**

La formation avancée s'adresse à ceux qui ont déjà une formation de base en deuil périnatal et en accompagnement des parents endeuillés. Les thèmes proposés proposent d'approfondir certains aspects du deuil périnatal ou de l'accompagnement. Cette liste n'est pas exhaustive et nous sommes ouverts à la moduler en fonction de vos besoins.

Chaque thème se donne en bloc de demi-journée. Vous pouvez choisir deux blocs pour faire une journée complète. Il est toujours possible de faire un survol du sujet en une ou deux heures.

### **Capsule pour les employeurs**

Il n'est souvent pas facile de savoir comment réagir à l'annonce du drame qui touche un collègue de travail. Cette rencontre de une à deux heures a pour but d'informer l'équipe de travail sur le deuil périnatal et le parcours du parent endeuillé, ainsi que d'évaluer les potentielles répercussions sur l'équipe de travail et d'outiller cette équipe pour aider le collègue endeuillé lors de son retour au travail.



---

## LA FORMATION DE BASE

---

### **PARTIE # 1 – DÉMYSTIFIER LE DEUIL PÉRINATAL**

- Définir les différentes terminologies autour du deuil périnatal
- Connaître les caractéristiques du deuil périnatal, du travail du deuil et les tâches qui s'y rattachent
- Comprendre le vécu d'un deuil : phases et facteurs qui influencent la durée, l'intensité et la résolution du deuil

### **PARTIE # 2 – ACCOMPAGNER LE PARENT**

- Reconnaître la perte et le couple comme parents de cet enfant
- Identifier les stratégies d'adaptation
- Comprendre le rôle de l'intervenant (professionnel ou accompagnant)
- Connaître les besoins exprimés par les parents
- Fournir de l'information et du soutien émotionnel
- Diriger vers des ressources

### **PARTIE # 3 – PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QU'INTERVENANT**

- Identifier quels sont les défis et les enjeux de la relation d'aide aux familles
- Repérer ses propres ressources, celles de l'équipe pluridisciplinaire et les ressources institutionnelles
- Comment s'occuper de soi pour mieux accompagner



---

## LA FORMATION AVANCÉE

---

### **THÉMATIQUE # 1 – ATTENDRE UN BÉBÉ SUITE À UN DEUIL PÉRINATAL**

- Savoir accompagner les parents dans le projet d'une grossesse subséquente et leur offrir des balises pour reconnaître le moment opportun pour eux
- Normaliser les émotions et l'anxiété d'une nouvelle grossesse chez la nouvelle maman et chez le papa
- Poursuivre le suivi du deuil dans un contexte d'une grossesse subséquente
- Accueillir l'enfant et créer le lien d'attachement

### **THÉMATIQUE # 2 – PARTICULARITÉS SELON LES TYPES DE DEUIL**

- Connaître les causes et les particularités des émotions vécues associées aux différents types de décès périnatal (FIV, IVG, IMG, fausses-couches, etc.)
- Reconnaître un deuil compliqué
- Connaître l'importance de l'effet des pertes antérieures sur le deuil présent et savoir bien accompagner les parents

### **THÉMATIQUE # 3 – LE DEUIL PÉRINATAL ET LA FAMILLE**

- Connaître les différences des réactions entre les femmes et les hommes
- Connaître les répercussions sur le couple, les autres enfants de la famille et les grands-parents
- Savoir accompagner la famille et sa fratrie
- Connaître l'importance de l'effet des pertes antérieures sur le deuil présent et savoir bien accompagner les parents
- Connaître les facteurs co-existants individuels et familiaux qui influencent la résolution du deuil

### **THÉMATIQUE # 4 – L'ACCOMPAGNEMENT EN SUIVI DE DEUIL**

- Connaître le processus et le travail du deuil périnatal à court, moyen et long terme
- Connaître l'importance des rituels et symboles liés à la perte et au deuil
- Expérimenter des outils d'intervention auprès des parents et des familles endeuillés

### **THÉMATIQUE # 5 – LA GESTION DU STRESS EN DEUIL PÉRINATAL**

- Développer et partager des outils
- Se sensibiliser à différentes techniques lors de traumatismes



## **THÉMATIQUE # 6 - LA DIMENSION SPIRITUELLE DANS LE DEUIL PÉRINATAL**

- Informer sur les différences culturelles et spirituelles
- Éclairer sur la quête de sens
- Connaître l'importance des rituels et symboles liés à la perte et au deuil

## **THÉMATIQUE # 7 - MIEUX SE CONNAÎTRE EN TANT QUE PROFESSIONNEL SPÉCIALISÉ DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN DEUIL PÉRINATAL**

- Gérer sa propre souffrance et impuissance face à la mort et à la douleur des familles
- Reconnaître ses limites personnelles et trouver des stratégies aux stress vécus
- Informer sur l'importance de l'interdisciplinarité pour une approche globale en deuil périnatal

## **THÉMATIQUE # 8 - PARTAGER SON EXPÉRIENCE ENTRE INTERVENANTS AUPRÈS DES PARENTS ENDEUILLÉS<sup>1</sup>**

- Permettre aux intervenants de partager leurs émotions, leurs interventions, leurs moyens et leurs outils
- Approfondir une meilleure connaissance d'eux-mêmes et de leur équipe
- Nourrir le sens lié au travail

---

<sup>1</sup> La thématique # 8 est disponible dans chaque formation (de base ou avancée) au besoin.



---

## CAPSULE POUR LES EMPLOYEURS

---

### THÈMES ABORDÉS LORS DE LA RENCONTRE

- Le deuil périnatal
- Le processus dans lequel le parent passe
- Manifestation du deuil et impacts potentiels sur le travail
- Répercussion sur l'équipe de travail
- Comment aider l'employé endeuillé

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DE LA RENCONTRE

- Permettre de connaître ce que vos employés vivent
- Permettre une meilleure approche auprès de vos employés.
- Permettre une aisance à discuter de ce sujet difficile
- Faciliter le retour au travail de vos employés dans un contexte émotionnel difficile
- Sensibiliser les collègues au retour de l'employé en deuil



## GRILLE TARIFAIRE DES FORMATIONS

La présente grille vous est donnée à titre informatif. Les tarifs peuvent être sujets à changement.

**MERCI DE NOUS CONTACTER POUR NOUS DONNER DE PLUS AMPLES DÉTAILS SUR VOS BESOINS EN FORMATION ET IL NOUS FERA PLAISIR DE VOUS FOURNIR UN DEVIS DANS LES PLUS BREFS DÉLAIS.**

<b>Formation<sup>2</sup></b>	1 journée	750,00 \$
	½ journée	375,00 \$
	1 heure	150,00 \$
<b>Frais administratifs<sup>3</sup></b>	Moins de 20 participants	10,00 \$ / personne
	Plus de 20 participants	5,00 \$ / personne
<b>Conférence</b>	Même tarif, sans frais administratifs	

<sup>2</sup> Tarif indépendant du nombre de personnes inscrites à la formation

<sup>3</sup> Comprend la planification, les documents et l'évaluation de la formation